



Informasjon om fremtidsfullmakt

Hva er en fremtidsfullmakt?

En fremtidsfullmakt gir deg mulighet til å bestemme hvem som skal ivareta din økonomi eller dine personlige interesser hvis du i fremtiden ikke lenger er i stand til det selv. Ved å nedfelle dine ønsker for fremtiden, kan du sikre at din vilje og dine ønsker blir gjennomført selv om du på et senere tidspunkt for eksempel skulle bli dement. Dette kan f.eks. være å gi gaver til nærstående, salg av bolig hvis du ikke lenger trenger den selv, hvordan dine personlige forhold skal ivaretas mm.

Ordningen med fremtidsfullmakt er en frivillig, privatrettslig ordning. Fremtidsfullmakt gir en mulighet til å ta kontroll over eget liv i en potensiell fremtid der en selv ikke er i stand til å treffe egne avgjørelser uten at det offentlige oppretter et vergemål. For å unngå at det opprettes vergemål er det viktig at fremtidsfullmakten tar stilling både økonomi og personlige forhold.

Som fullmaktsgiver står du fritt til å velge hvem som eventuelt skal ta vare på interessene dine, men det er viktig å velge en person du har særlig tillit til.

Innhold

Det er du selv som bestemmer hva fremtidsfullmakten skal regulere. Fullmakten kan omfatte både økonomiske og personlige forhold, eller den kan begrenses til nærmere angitte forhold, slik som for eksempel salg av bolig og betaling av regninger. En fremtidsfullmakt gir gode muligheter for å skreddersy gode løsninger. Et viktig råd er å skrive fremtidsfullmakt mens du fremdeles er frisk nok til å tenke gjennom hvordan du ønsker å ha det.

Økonomiske forhold kan for eksempel være å betale regninger, håndtere løpende inntekter og utgifter, håndtere ulike gjeldsforhold, kjøpe og selge verdipapirer, opprette eller avslutte bankkontoer, drift eller utleie av fast eiendom eller drift av næringsvirksomhet.

Personlige forhold omfatter i utgangspunktet alle former for representasjon og ivaretagelse av rettigheter utover det rent økonomiske. Du kan for eksempel velge hvem som skal representere deg overfor Nav, kommune og sykehjem. Da vil fullmektigen din kunne søke om tjenester og ytelser fra det offentlige og klage på vedtak.

Formkrav

Fremtidsfullmakten må være skriftlig, og det må gå klart frem at fullmakten er ment å ha en fremtidsvirkning. Det betyr at fullmakten må være tydelig på at den skal gjelde etter at du har blitt så fysisk og/eller mentalt svekket at du ikke lenger selv greier å ivareta interessene dine innen de områdene fullmakten regulerer.

Fremtidsfullmakten skal undertegnes av to vitner som du (fullmaktsgiveren) har godtatt.

Det stilles også krav om at du som fullmaktsgiver undertegner fullmakten – alternativt vedkjenner deg din underskrift – mens vitnene er til stede.

Formkravene er regulert i [vergemålsloven kapittel 10](#).

Du kan lese mer om fremtidsfullmakt og finne eksempler på www.vergemal.no