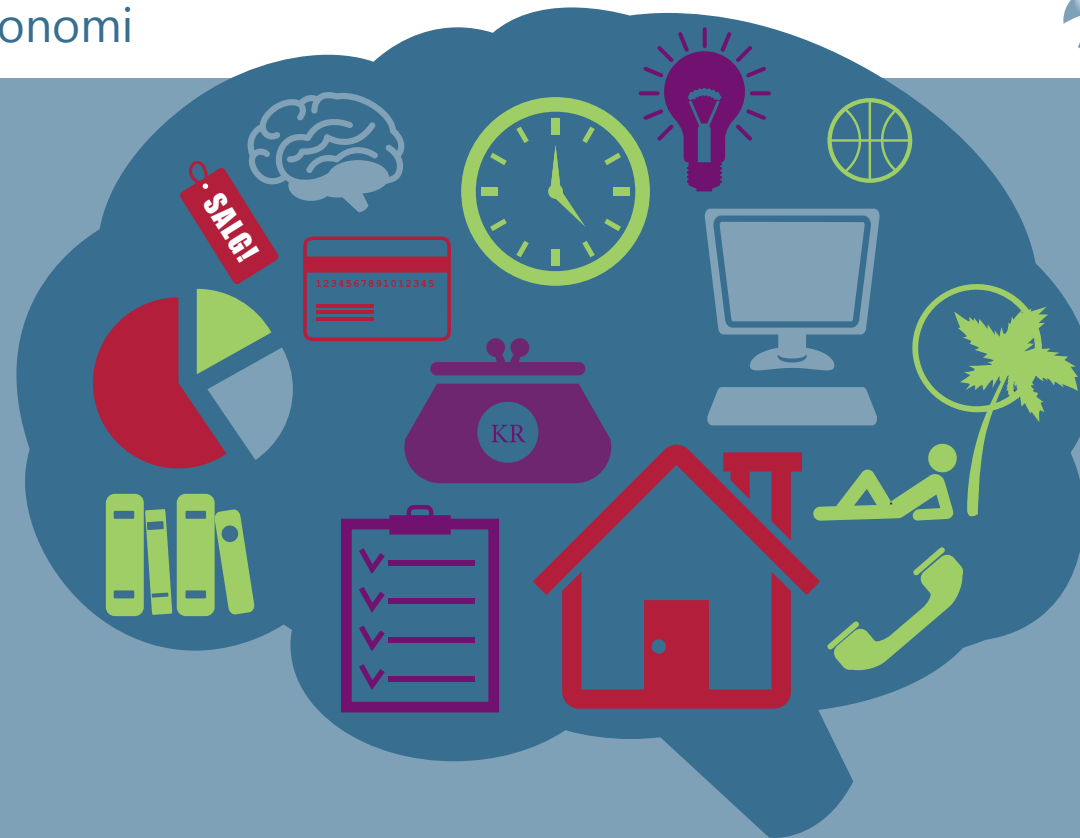


Bruk pengene dine smart

Et hjelp-til-selvhjelpskurs i personlig økonomi

 Finans Norge



Hva betyr penger for deg?



Oppnå en drøm



Problemer

Sjekkliste for faste og variable utgifter



Husleie



Lys/oppvarming/brensel



TV-lisens



Telefon/internett



Barnehage/fritidshjem



Forsikring



Kommunale avgifter



Fritidsaktiviteter barn



Månedskort



Abonnementer



Kontingenter



Mat/husholdning



Oppussing/vedlikehold



Klær/sko



Personlig pleie



Lege/tannlege



Ferie



Gaver



Utgifter til bil



Tobakk/alkohol/kaffe/brus



Restaurantbesøk/cafe

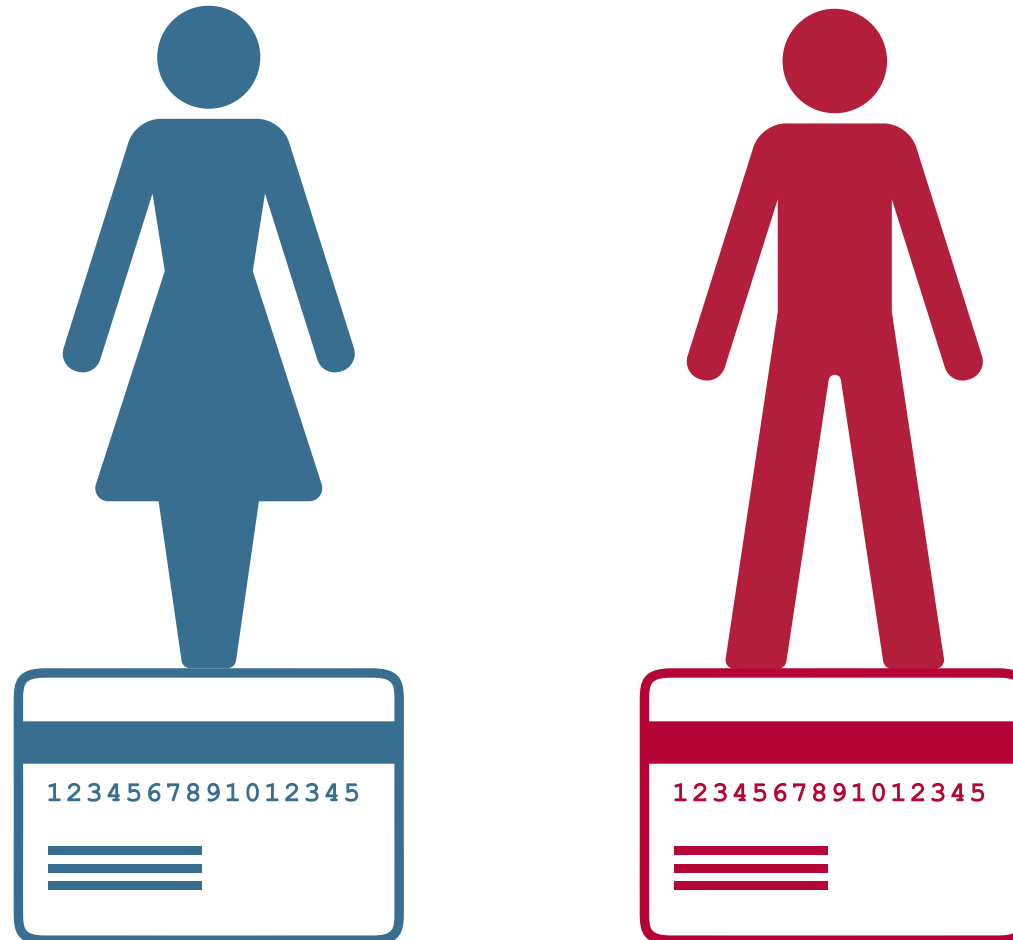


Kino

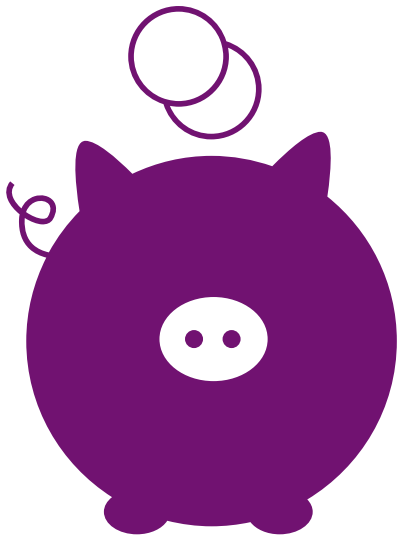


Andre fritidsaktiviteter

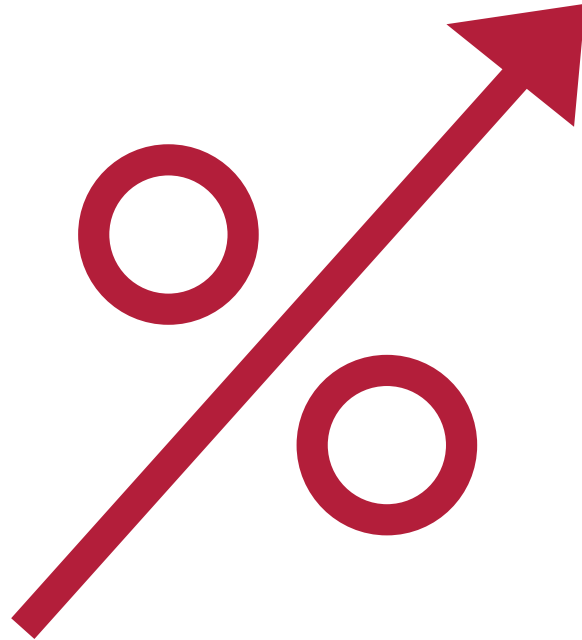
Økonomisk likestilling



Banktjenester og ulike konti



Rente



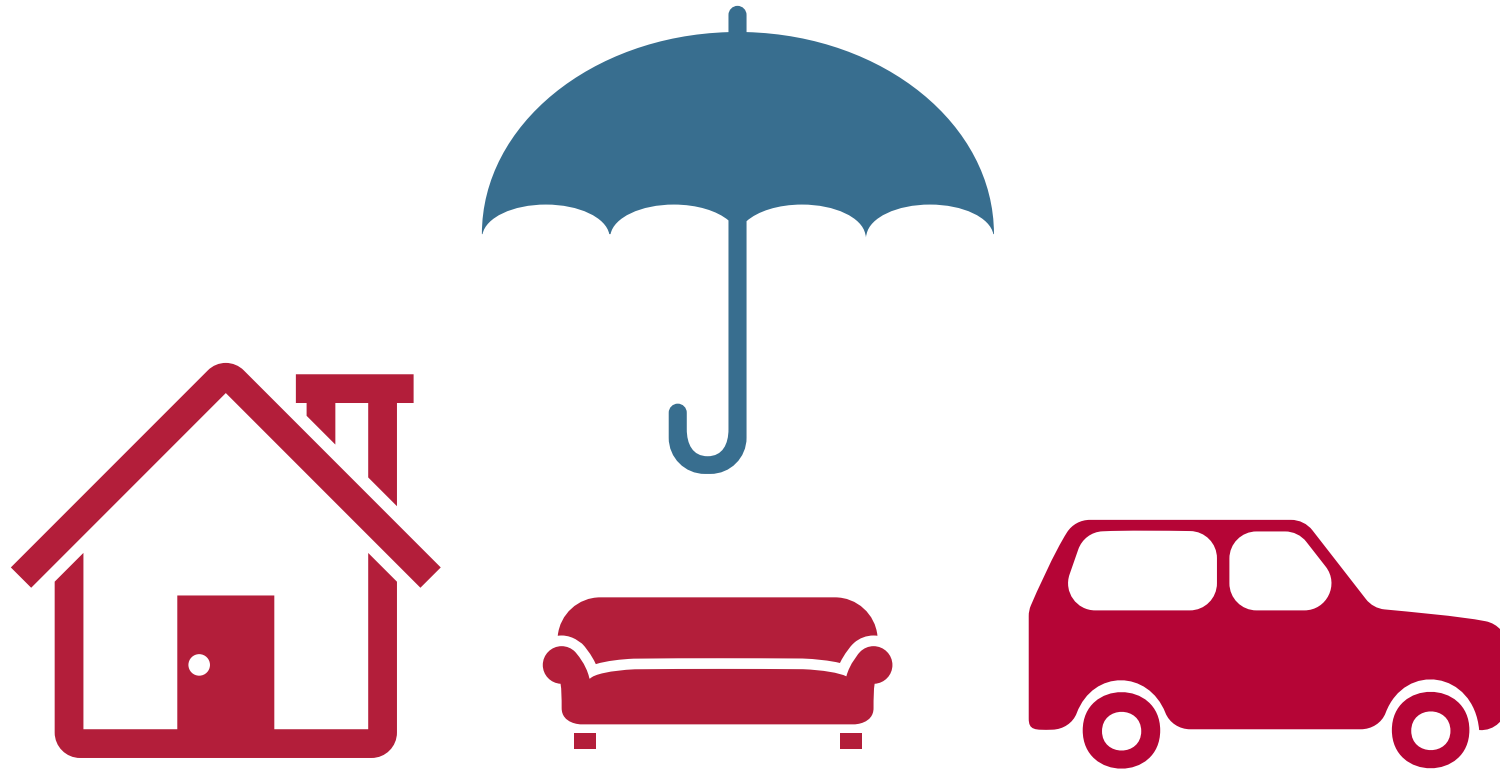
Nettbank



Kortbruk











Forsikring



UKESKJEMA (Utgiftene for hver dag settes inn i skjema og summeres)

UTGIFTER	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG			Dato inn	INNETEKTER
 Husleie											Lønn
 Mat og drikke											Ekstrajobb
 Strøm											Barnetrygd
 Forsikring											Bostøtte
 Personlig pleie											NAV / sosial
 Sport/fritid											Diverse
 Transport											Inntekter (totalt)
 Telefon											
SUM UTGIFTER PR. DAG											
								SUM UTGIFTER PR UKE	X4 = UTGIFTER PR MÅNED		
										➔	-
											=
											TOTALT

MÅNEDSSKJEMA (Utgiftene for hver måned settes inn i skjema og summeres)

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEPT	OKT	NOV	DES	SUM
TOTALE INNTEKTER PR MÅNED													
 Husleie													
 Mat og drikke													
 Strøm													
 Forsikring													
 Personlig pleie													
 Sport/fritid													
 Transport													
 Telefon													
SUM TOTALE UTGIFTER PR. MÅNED													

Spare eller sløse?



Hva koster
kaffe på kafé?

Pr dag: kr.

Pr uke:

Pr. mnd:

Pr. år:

Skatt

